



# PUUR VERLOSKUNDIGEN

Noord 84  
1741 BG Schagen

T: 0224-781 008 \*  
bereikbaar: ma t/m vr 09:00-12:30 uur

Burgemeester Mijnlieffstraat 47  
1761 BL Anna Paulowna

E: [info@puurverloskundigen.nl](mailto:info@puurverloskundigen.nl)  
W: [www.puurverloskundigen.nl](http://www.puurverloskundigen.nl)



Bereikbaarheid dienstdoende verloskundige

06-30 345 346

Voor spoedvragen en bevalling 24 uur per dag, 7 dagen per week  
Voor zorgvragen zonder spoed graag bellen tussen 09:00-16.00 uur

\* Administratieve vragen graag via onze assistentes

|       |         |          |         |
|-------|---------|----------|---------|
|       |         |          |         |
|       |         |          |         |
|       |         |          |         |
|       |         |          |         |
|       |         |          |         |
| datum | pakket  | scopiste | kamer   |
| Echo  | Echo nr | Echo-    | Locatie |
|       |         |          |         |
|       |         |          |         |
|       |         |          |         |
|       |         |          |         |
|       |         |          |         |
|       |         |          |         |
|       |         |          |         |
| Datum | Tijd    | Verk     | Locatie |

|       |      |      |         |
|-------|------|------|---------|
|       |      |      |         |
|       |      |      |         |
|       |      |      |         |
|       |      |      |         |
|       |      |      |         |
|       |      |      |         |
|       |      |      |         |
|       |      |      |         |
|       |      |      |         |
|       |      |      |         |
|       |      |      |         |
|       |      |      |         |
|       |      |      |         |
|       |      |      |         |
| Datum | Tijd | Verk | Locatie |



# PUUR VERLOSKUNDIGEN

- ☐ Foto voor zwangerschapsdossier mailen naar [administratie@puurverloskundigen.nl](mailto:administratie@puurverloskundigen.nl)
- ☐ Toestemmingsformulier 13 weken echo ondertekenen - IMiTAS
- ☐ Toestemmingsformulier AVG-privacy ondertekenen (digitaal)
- ☐ Afspraak maken 13 weken-echo. Inplannen tussen 12+3 en 14+3 weken
  - Tel nr NWZ Den Helder /Mediance Schagen: 0223-696 536
  - Tel nr NWZ Alkmaar: 072-548 2900
  - Tel nr PCA (Alkmaar) 06-46321279
- ☐ Bloedprikken: Bij starlet ([www.starlet-dc.nl](http://www.starlet-dc.nl)) of bij het Noordwest Ziekenhuis Alkmaar / Den Helder
  - Zwangerenlab
  - NIPT: indien NIPT gewenst bloedprikken ná termijnecho (aanvraagformulier meenemen)
- ☐ Kraamzorg: regelen vóór 15 weken zwangerschap.
  - Kraamzus / De Kraamvogel
  - ZZP organisaties: Kraamzorgpartners / Regiokraamverzorging / Kraamzorg NH
- ☐ Kinderopvang
- ☐ Afspraak maken 20 weken-echo. Vanaf 13 weken bellen voor afspraak.
  - Tel nr NWZ Den Helder /Mediance Schagen: 0223-696 536
  - Tel nr NWZ Alkmaar: 072-548 2900
  - Tel nr PCA (Alkmaar) 06-46321279
- ☐ Kraampakket regelen
- ☐ Erkenning + gezag vóór 24 weken regelen indien niet getrouwd / geen geregistreerd partnerschap
- ☐ 22 weken prik: indien kinkhoesvaccinatie gewenst is een afspraak maken bij het consultatiebureau/GGD
- ☐ Zwangerschapscursus. Kijk voor tips op <https://www.puurverloskundigen.nl/zwangerschapscursussen>
- ☐ Voorlichtingsavonden
  - ☐ Bevalling; Presentatie van puur online, zie mail met PPP
  - ☐ Borstvoeding: aanmelden via [ggdhollandsnoorden.nl/cursussen](http://ggdhollandsnoorden.nl/cursussen)
- ☐ Tips voor apps:
  - Zwangerhap
  - Verlosmoeder
  - Bekkenbodem
- ☐ Folders
  - [www.deverloskundige.nl](http://www.deverloskundige.nl): Leven voelen, voorbereiding bevalling, houdingen tijdens de bevalling, pijnstilling, kraamtijd, herstel van bekkenbodem
  - RIVM: Hielprik en gehoorscreening
- ☐ 37 weken: Bed hoogte op minimaal 80 cm, ziekenhuistas klaar en kraampakket in huis
- ☐ .....