



PUUR VERLOSKUNDIGEN

BADBEVALLING

In onze praktijk zien wij veel vrouwen die tijdens de bevalling gebruik willen maken van een bad. Een bad kan op meerdere vlakken een positief effect hebben op het verloop van de bevalling en ontspannend voor moeder en baby zijn.

Wij hebben al vele prachtige watergeboortes mogen begeleiden. Bij het begeleiden van (water)bevallingen vinden wij het belangrijk dat we met elkaar denken aan de veiligheid en werkbaarheid. Als verloskundigen hebben we de verantwoordelijke taak om moeder en kind zo goed mogelijk te begeleiden en dat vraagt om een aantal voorwaarden.

Bij een wens tot watergeboorte zijn onderstaande punten van belang:

1. Het is belangrijk dat het bad in een ruimte is geplaatst waar voldoende 'werkruimte' om het bad over blijft. Het is belangrijk dat wij tenminste aan 1 zijde van het bad voldoende ruimte hebben.

Indien je gebruik wilt maken van je eigen vaste bad, adviseren wij een foto aan ons te laten zien van het bad en de ruimte. Op deze manier kunnen wij beoordelen of je eigen bad ook geschikt is om in te bevallen.

2. Er moet een bed op hoogte van minimaal 80cm bij het bad in de buurt zijn. Het liefst in dezelfde ruimte als het bad. Indien dit niet mogelijk is kan deze ook geplaatst worden in de ruimte direct grenzend aan de ruimte waar het bad staat. Hierbij gaat het om een afstand van niet meer dan 4 á 5 meter.
3. Doorloop de stappen van het opzetten van het bad van tevoren nauwkeurig. Vul het bad tijdig, dit neemt namelijk wat tijd in beslag. Vergeet na het opblazen en vóórafgaand aan het vullen de beschermhoes niet om het bad te plaatsen.
4. Wens je een bad te huren/kopen?
 - Speciale bevalbaden zijn uitermate geschikt. Voorbeelden zijn te vinden op o.a. www.oerbron.nl en www.bevallingsbaden.nl.
 - Wij adviseren, ivm het inschatten van bloedverlies, qua kleur een niet al te donker bad. Het inschatten van bloedverlies in bad is moeilijk. Hoe donkerder de badranden qua kleur, hoe lastiger het inschatten voor ons wordt.

Mocht je in huis niet beschikken over een geschikte ruimte om aan de bovenstaande voorwaarden te voldoen denk dan nog aan de volgende tip.

Tip: Plaats het bad op de begane grond / in de woonkamer. Met een (bed)matras op de

keukentafel heb je een 'bed' op hoogte gecreëerd. Het is dan wel belangrijk dat je ook het bed in de slaapkamer op hoogte brengt (o.a. voor de kraamzorg en ons).

Heb je twijfels of vragen over bovenstaande voorwaarden? Wij adviseren je graag tijdens je aanstaande controle op de praktijk!

Op naar een mooie, veilige, watergeboorte!

